

**“PIANO NAZIONALE DI RIPRESA E RESILIENZA (PNRR) – MISSIONE 4 “Istruzione e ricerca”
COMPONENTE 1 “Potenziamento dell’offerta dei servizi all’istruzione: dagli asili nido all’Università”
INVESTIMENTO 1.6 “Orientamento attivo nella transizione scuola-università”**

Progetto “Consapevolmente” (2022 – 2026) - CUP J81I23000150006
Anno scolastico 2023 – 2024

Titolo del percorso di orientamento

CPS04 – Tecnologie digitali applicate alla sociologia dello sport e alla ricerca clinica psicologica. Fisiologia, monitoraggio, riabilitazione e...*human enhancement*

Destinatari: studenti e studentesse delle terze, quarte e quinte classi degli Istituti secondari di 2° grado

Numero alunni coinvolti: 20/30 studenti per gruppo

Durata complessiva del percorso di orientamento: 15 ore

Articolazione: 3 moduli

Inizio attività: novembre 2023

Fine attività: agosto 2024

MODULO A

Conoscenza delle scelte post-diploma, dalla formazione superiore all’inserimento nel mondo del lavoro

A cura di: Esperti di elevata qualificazione

Durata del laboratorio: 2 ore

Modalità di erogazione: In presenza/on line. Orario da concordare con i referenti dei corsi

Sede: presso la sede del Dipartimento/Istituto scolastico

Abstract

Il modulo di orientamento è incentrato sui temi più importanti della scelta post-diploma: dall’inserimento nel mondo del lavoro alle diverse possibilità di proseguimento della formazione (corsi universitari, parauniversitari, ITS ...). Offrirà ai partecipanti la possibilità di conoscere e riflettere su tutte le scelte future da intraprendere anche grazie all’utilizzo di un approccio critico e di strumenti di auto-orientamento.

Obiettivi

Il modulo si pone l’obiettivo di accrescere la consapevolezza dei partecipanti sull’importanza di creare un proprio percorso di carriera, affrontando la differenza tra competenze e conoscenza, attitudini e valori personali.

Metodologie, strumenti, sistemi di lavoro utilizzati

Presentazioni in Power Point - Giochi dinamici di gruppo

Articolazione del Modulo:

L’attività si svolgerà in due incontri di 1 ora

MODULO B

Esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata dalla metodologia di approccio allo studio delle discipline scientifiche.

A cura di: Dipartimento di Scienze cognitive, psicologiche, pedagogiche e degli studi culturali

Durata del laboratorio: 8 ore

Modalità di erogazione: In presenza, orario da concordare con le scuole

Sede: Dipartimento COSPECS

Consorzio Universitario del Mediterraneo Orientale – NOTO (SR)

Abstract del laboratorio

Il laboratorio di tecnologie digitali applicate alla clinica psicologica e alla sociologia dello sport e della salute analizzerà dispositivi indossabili per monitorare e analizzare dati fisiologici, comportamentali e sociali. Questo laboratorio mira a spiegare l'integrazione delle tecnologie indossabili nella pratica clinica e nella ricerca sociologica, fornendo una prospettiva più completa sulle dinamiche sociali promuovendo il benessere psicologico e sociale.

Obiettivi

Gli obiettivi del laboratorio saranno quelli di mostrare agli studenti e alle studentesse le applicazioni delle tecnologie digitali relativamente al rilevamento, al monitoraggio e alla valutazione di:

- Dati psicofisiologici (risposta elettrodermica, attività elettromiografica, frequenza cardiaca, livelli di stress, qualità del sonno) fornendo informazioni preziose sulla salute fisica e mentale;
- Dati comportamentali (movimento ed interazioni);

Tali dati risultano essere determinanti per comprendere le interazioni tra fattori psicofisiologici, sociali e fisici sviluppando strategie ed interventi personalizzati utili al miglioramento degli stili di vita e alla prevenzione dalle dipendenze.

Metodologie, strumenti, sistemi di lavoro utilizzati

Lezioni sperimentali con realtà virtuale; Analisi di Casi Studio; Visite Laboratoriali; Visione di Materiale Multimediale.

Articolazione del Laboratorio

Il laboratorio sarà suddiviso in due incontri da 4 ore. Il primo incontro sarà incentrato sugli aspetti tecnici e sull'analisi clinica. Il secondo incontro analizzerà i risvolti sociali e quelli legati alla prevenzione.

Docente referente

Sebastiano Nucera, tel. 090 6765182, e-mail: snucera@unime.it

MODULO C

Consolidamento delle competenze trasversali per la costruzione del proprio progetto di sviluppo formativo e professionale

A cura Psicologi Università degli Studi di Messina ed esperti di elevata qualificazione

Durata del laboratorio: 5 ore

Modalità di erogazione: In presenza, orario da concordare con i referenti dei corsi

Sede: presso la sede del Dipartimento/Istituto scolastico

Abstract

Consolidamento delle competenze trasversali (problem solving, decision making, autostima e autoefficacia) per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale. Tale modulo si configura come un percorso di orientamento ideato con l'intento di promuovere l'autoanalisi delle proprie caratteristiche e facilitare l'esplorazione, attraverso il gruppo, di tutte quelle dimensioni che possono sostenere lo studente nella progettazione del suo futuro.

Obiettivi

- acquisire consapevolezza del proprio sé e delle proprie aspirazioni accademico/professionali
- definire quali sono le risorse più utili da investire per raggiungere un obiettivo accademico/lavorativo
- favorire l'acquisizione di strategie di decision making e problem solving.

Metodologie, strumenti, sistemi di lavoro utilizzati

Le attività facenti parte del modulo saranno realizzate sotto forma di esperienza laboratoriale.

Durante gli incontri saranno svolte attività sia individuali che in gruppo. Il lavoro si baserà sull'esperienza diretta che i partecipanti realizzeranno attraverso esercitazioni, giochi, momenti di riflessione e discussione.

Metodologie/strumenti: Presentazioni in Power Point - Uso di Questionari validati scientificamente - Giochi dinamici di gruppo - Brainstorming - Materiale cartaceo.

Articolazione del Laboratorio

Le attività, della durata complessiva di 5 ore, si svolgerà in un unico incontro.