



## **IN RITARDO? RIPARTIAMO INSIEME!**

L'UCT "Orientamento e Placement" nel perseguire la finalità di supportare gli studenti nell'autoriflessione su eventuali difficoltà incontrate nel corso degli studi universitari, che ostacolano il raggiungimento degli obiettivi di carriera attesi, ha predisposto un ciclo di incontri che si svolgeranno in presenza presso Palazzo Mariani "Aula Riunioni - Servizi Didattici" in Via Consolato del Mare, 41 (piano terra).

L'intero ciclo (4 incontri) avrà una durata di 12 ore e vi potranno partecipare massimo 20 studenti. Sarà comunque replicabile fino ad esaurimento delle richieste.

Per la frequenza alle 12 ore è previsto il riconoscimento di 1 CFU, secondo le indicazioni proposte dai rispettivi corsi di laurea.

**1) Scelta universitaria – Motivazioni, interessi e aspettative**

9 maggio 2024 - ore 10,00 – 13,00

**2) Intelligenza emotiva, autostima e autoefficacia**

16 maggio 2024 – ore 10,00 – 13,00

**3) Soft skills (comunicazione, strategie di coping, problem solving,,,,,,)**

23 maggio 2024 – ore 10,00 – 13,00

**4) Strategie di studio, esperienze condivise, riflessioni conclusive**

30 maggio 2024 – ore 10,00 – 13,00



## PROGRAMMA

### **1° incontro: “ Scelta universitaria – motivazioni, interessi e aspettative”**

A cura della dott.ssa Laura Zanghì e del dott. Alberto De Luca

*Obiettivi:* Sviluppare e/o consolidare la capacità di riflettere sulle scelte e sugli impegni assunti.

### **2° incontro: " Intelligenza emotiva, autostima e autoefficacia"**

A cura della dott.ssa Laura Zanghì e del dott. Alberto De Luca

*Obiettivi:* Favorire l'autoconsapevolezza emotiva e far emergere problematiche connesse a: autostima, autoefficacia e stili attributivi.

### **3° incontro: “Soft Skills (abilità di comunicazione - strategie di coping, problem solving.....)”**

A cura della dott.ssa Laura Zanghì, e del dott. Alberto De Luca

*Obiettivi:* Favorire l'autovalutazione sulle competenze personali (abilità di comunicazione, pensiero creativo,.....) .

### **4° incontro: “Strategie di studio, esperienze condivise, riflessioni conclusive”**

A cura del dott. Alberto De Luca e della dott.ssa Laura Zanghì

*Obiettivi:* Riflettere sugli incontri precedenti - promuovere la costruzione di strategie pratiche per fronteggiare e superare gli ostacoli del percorso universitario.

Per iscrizioni inviare mail a: [orientamento@unime.it](mailto:orientamento@unime.it)